Einkaufszettel/Zutatenliste

Speise: _____ Name: _____

Menge	Obst/Gemüse/Kräuter/ Nüsse	Menge	Fleisch/Wurst/Fett/Eier

Menge	Milch/Milchprodukte	Menge	Getreide/ Getreideprodukte

Menge	Konserven Dosen/Gläser/Tetrapack	Menge	Sonstiges